

HORAIRE

VENDREDI 28 février 2025

Cours 1 18 h à 19 h Blanches à mauves (position de base)
Cours 2 19 h 10 à 20 h 25 Brunes et noires (kumite -1)

SAMEDI 1^{er} MARS 2025

Cours 3 9 h 30 à 10 h 45 Brunes et noires (kumite -2)
Cours 4 10 h 55 à 11 h 55 Blanches à mauves (technique de base)

11 h 15 Examen de 1^{er} kyu (J-035)
14 h Séance de photos (J-032)

Cours 5 14 h 30 à 16 h Blanches à noires (autodéfense)
16 h 15 Examen de dan (J-032)

DIMANCHE 2 mars 2025

Cours 6 9 h 30 à 10 h 30 Blanches à noires (au choix de Ken)
Cours 7 10 h 40 à 11 h 55 Noires (Chinte)

Tous les cours auront lieu dans le gymnase J-032.