

33^e Kangeiko AKJQ février - mars 2025 au Cégep de Sainte-Foy
Avec Sensei Ken Woon-A-Tai 7^e DAN

VENDREDI 28 février

- 1 18 h à 19 h Blanches à mauves (position de base)
2 19 h 10 à 20 h 25 Brunnes et noires (kumite 1)

SAMEDI 1^{er} Mars

- 3 9 h 30 à 10 h 45 Brunnes et noires (kumite 2)
4 10 h 55 à 11 h 55 Blanches à mauves (technique de base)
11 h 15 Examen de 1^{er} Kyu (J-035)
14 h Séance de photos (J-032)
5 14 h 30 à 16 h Blanches à noires (autodéfense)
16 h 15 Examen de dan (J-032)

DIMANCHE 2 mars

- 6 9 h 30 à 10 h 30 Blanches à noires (au choix de Ken)
7 10 h 40 à 11 h 55 Noires (Kata Chinte)



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Grade : _____

Téléphone : () _____ Âge : _____ No dojo : _____

COURS CHOISI (encercler) **1 2 3 4 5 6 7**

Nombre de cours : _____ X _____ \$ = _____ \$

Prix par cours avant le 10 février : **15 \$** (blanches à mauves) **18 \$** (brunes et noires)

Prix par cours après le 10 février : **20 \$** (pour tous)

PAIEMENT : Chèque libellé au nom de **KARATÉ SHOTOKAN SAINTE-FOY**.

Envoyez votre formulaire d'inscription et le paiement au plus tard le 10 février 2025 à :

M. Louis Rioux, 3175 avenue des Cerisiers, Québec (Qc) G1L 3X6.

Ou paiement par Interac via l'adresse courriel : kangeiko2025@gmail.com

[Remplir le formulaire par Internet](#)

Un souper sera organisé le samedi soir le 1^{er} mars, cochez la case si vous **VENEZ**

RENSEIGNEMENTS : www.akjq.com/evenement/kangeiko-2025

Les remboursements ne seront pas possibles